

ENFERMEDAD HEPÁTICA ASOCIADA AL ALCOHOL Y A LA DISFUNCIÓN METABÓLICA (MetALD)

¿QUÉ ES METALD?

MetALD es la abreviatura en inglés de *Enfermedad hepática asociada al alcohol y a la disfunción metabólica*. Es una enfermedad del hígado causada por factores metabólicos y el consumo de alcohol.

Las diferentes formas de enfermedad del hígado incluyen:

MASLD

Enfermedad del hígado graso asociada a la disfunción metabólica. Principalmente impulsada por factores metabólicos

MetALD

Impulsada por una combinación de factores metabólicos y consumo de alcohol

ALD

Enfermedad hepática asociada al alcohol, impulsada por el consumo excesivo de alcohol

¿CÓMO SE DIAGNOSTICA METALD?

- Los médicos hacen el diagnóstico basándose en la información del paciente, sus síntomas y su historial médico, y no en una prueba específica de laboratorio.
- Aunque existen pruebas que miden la cantidad de consumo de alcohol, no hay un biomarcador que mida el impacto del alcohol en el hígado.
- El diagnóstico depende de qué tan preciso sea el paciente al hablar sobre su consumo de alcohol.
- Existe una tendencia a reportar menos consumo de alcohol del real, lo que puede llevar a un subregistro de MetALD.
- Una herramienta útil para evaluar el consumo de alcohol es el cuestionario AUDIT-C (en el reverso), de uso público, desarrollado en la década de 1990.



¿POR QUÉ ES IMPORTANTE DIFERENCIAR ENTRE MASLD Y METALD?

- La combinación de disfunción metabólica y consumo de alcohol puede llevar a una progresión más rápida a la cirrosis
- MetALD generalmente implica un mayor nivel de riesgo:
 - Un resultado en el límite del índice Fib-4 requiere un seguimiento más cercano
 - Pueden ser necesarios estudios de imagen
- La orientación sobre el estilo de vida debe incluir los problemas metabólicos y el consumo de alcohol



MetALD
fue añadido al lenguaje
médico del hígado en 2023?

MetALD VS. MASLD

- Aunque lo mejor es evitar por completo el alcohol, se han establecido límites para definir un nivel de consumo de menor riesgo:
 - Mujeres:** el límite es de 140 gramos de alcohol **por semana**, equivale a aproximadamente 10 bebidas
 - Hombres:** el límite es de 210 gramos de alcohol **por semana**, equivalente a aproximadamente 15 bebidas
 - Una cerveza de 12 onzas, una copa de vino de 5 onzas y un trago (shot) de licor se consideran cada uno como una bebida
- La presencia de problemas metabólicos junto con un consumo de alcohol por encima de estos límites se considera MetALD
- MASLD incluye consumo de alcohol por debajo de estos límites.
- MetALD generalmente implica:
 - Consumo moderado de alcohol
 - No necesariamente décadas de consumo excesivo
 - Pero sí suficiente alcohol para tener un impacto biológico



AUDIT-C

(PRUEBA DE IDENTIFICACIÓN DE TRASTORNOS POR CONSUMO DE ALCOHOL - CONSUMO)

Definición de una bebida estándar (EE. UU.):

Una bebida estándar contiene aproximadamente 14 gramos (0.6 onzas) de alcohol puro.

Esto equivale a:



12 oz de cerveza regular
(aprox. 5% de alcohol)



5 oz de vino
(aprox. 12% de alcohol)



1.5 oz de licor destilado
(aprox. 40% de alcohol)

¿CON QUÉ FRECUENCIA CONSUME UNA BEBIDA QUE CONTIENE ALCOHOL?

Nunca (0) Mensualmente o menos (1) 2-4 veces al mes (2) 2-3 veces a la semana (3) 4 o más veces a la semana (4)

¿CUÁNTAS BEBIDAS ESTÁNDAR QUE CONTIENEN ALCOHOL CONSUME EN UN DÍA TÍPICO?

1 o 2 (0) 3 o 4 (1) 5 o 6 (2) 7 a 9 (3) 10 o más (4)

¿CON QUÉ FRECUENCIA CONSUME SEIS O MÁS BEBIDAS EN UNA MISMA OCASIÓN?

Nunca (0) Menos de una vez al mes (1) Mensualmente (2) Semanalmente (3) Diario o casi a diario (4)

PUNTUACIÓN

Cada pregunta se califica de 0 a 4 puntos.

Sume los puntajes para obtener un total (rango de 0 a 12).

En general un puntaje de 4 o más en hombres, o 3 o más en mujeres se considera un resultado positivo, lo que indica consumo de riesgo o posible trastorno por uso de alcohol.

