

¿CÓMO SE REvisa LA SALUD DEL HÍGADO?

Los doctores usan pruebas para evaluar dos cosas importantes:

- La cantidad de grasa en el hígado
- La cantidad de cicatrización en el hígado

Ambas ayudan a entender qué tan saludable está tu hígado.

¿QUÉ ES LA GRASA (ESTEATOSIS) HEPÁTICA?

La esteatosis en el hígado indica cuánta grasa tiene tu hígado.

Una pequeña cantidad de grasa es normal. Demasiada grasa, con el tiempo, puede dañar las células del hígado.

Puntajes de grasa (esteatosis)

- S0:** Menos del 5% de grasa (normal)
- S1:** Grasa leve (hasta 33% de grasa)
- S2:** Grasa moderada (34% a 66% de grasa)
- S3:** Grasa severa (más del 66% de grasa)

ENTENDIENDO LOS PUNTAJES DE GRASA Y CICATRIZACIÓN

¿QUÉ ES LA CICATRIZACIÓN (FIBROSIS) HEPÁTICA?

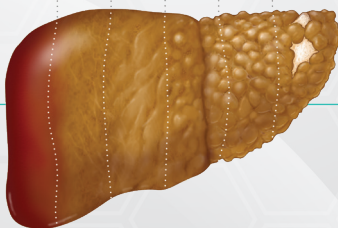
El daño repetido en el tiempo causa la cicatrización del hígado.

Las cicatrices hacen que el hígado se endurezca y no funcione correctamente para mantener una buena salud.

Puntajes de cicatrización (Fibrosis)

- F0:** No hay cicatrización
- F1:** Cicatrización leve
- F2:** Cicatrización moderada
- F3:** Cicatrización avanzada
- F4:** Cirrosis (cicatrización severa)

F0 F1 F2 F3 F4 Cancer



CÓMO SE RELACIONAN LA GRASA Y LA CICATRIZACIÓN

- La grasa aparece primero
- Mucha grasa puede causar inflamación y daño
- Con el tiempo, ese daño puede causar cicatrización

Importante saber

- Algunas personas pueden desarrollar cirrosis sin tener mucha grasa
- Otras personas pueden tener mucha grasa y nunca desarrollar cirrosis
- El nivel de cicatrización es el mejor indicador de posibles problemas del hígado en el futuro

MENSAJES CLAVE

- La grasa indica estrés actual en el hígado
- La cicatrización muestra daño a largo plazo
- La grasa suele mejorar
- La cicatrización es más difícil de revertir
- Detectar el problema a tiempo protege el hígado

