

¿QUÉ ES EL FIB-4?

FIB-4 es un índice que estima la fibrosis hepática basado en cuatro factores fácilmente disponibles:

- Edad
- Tres marcadores de análisis de sangre rutinarios:
 - Nivel de AST
 - Nivel de ALT
 - Conteo de plaquetas

Este índice puede ser calculado por usted o por su médico utilizando una calculadora en línea que se encuentra en mdcalc.com (busca FIB-4) o utilizando este código QR.



FIB-4 Index
(Platelet,ALT,AST)

¿POR QUÉ UTILIZAR FIB-4?

La fibrosis hepática (cicatrización del tejido del hígado) es un importante predictor de la progresión de la enfermedad hepática y FIB-4 es una herramienta de detección económica, fácilmente disponible y repetible que puede ser utilizada en el nivel de atención primaria.

¿QUÉ TAN PRECISO ES FIB-4?

FIB-4 es más preciso para pacientes entre las edades de 35 y 65 años. Los estudios han demostrado que el índice tiene una precisión de aproximadamente el 80%.



¿CÓMO INTERPRETO LOS RESULTADOS?

FIB-4 calcula un índice que clasifica a los pacientes en una de tres categorías:

<1.3

Bajo riesgo de fibrosis hepática avanzada

¿CUÁL ES MI PRÓXIMO PASO?

El siguiente paso depende de la categoría:

RIESGO BAJO

Repetir periódicamente el FIB-4

1.3-2.6

Riesgo indeterminado de fibrosis hepática avanzada

RIESGO INTERMEDIO

Se requieren pruebas adicionales, ya sea con una prueba ELF o un Fibroscan, o una prueba similar. Esto puede requerir una remisión a un hepatólogo.

>2.6

Riesgo avanzado de fibrosis hepática avanzada

RIESGO AVANZADO

Solicitar ser referido a un hepatólogo para pruebas adicionales y asesoramiento



PARA OBTENER MÁS INFORMACIÓN VISITE
WWW.HIGADOGRASO.ORG

